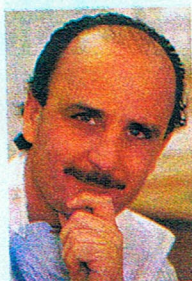


TOP

Salute

IL MENSILE PER STARE IN FORMA IN MODO NATURALE



Dott.
Gianfranco
Aiello
specialista in
odontoatria

LO SMALTO SI ROVINA? LO PROTEGGA CON L'IGIENE

Ho 30 anni e il mio dentista mi ha trovato delle abrasioni al colletto di alcuni denti. Poi ho notato che gli incisivi sono un po' trasparenti verso la parte finale e ultimamente si macchiano subito: basta che beva un tè e non mi lavi subito i denti. Cosa si può fare? Per il mio dentista nulla. È possibile alla mia età rinforzare lo smalto per non peggiorare la situazione? Esiste un dentifricio sbiancante che non sia abrasivo? Si fanno studi sulla rigenerazione dello smalto dei denti.

RITA M.

Le abrasioni «del colletto», come lei le definisce, si possono restaurare rivestendole con un materiale estetico chiamato composito (miscela di resina e quarzi), che è proprio dello stesso colore del suo dente e che viene, per così dire, incollato con una speciale tecnica. Per quanto riguarda la trasparenza dei suoi incisivi superiori e inferiori nella parte finale, le cause possono essere diverse. In particolare modo tre: una chiusura della bocca non regolare, una tendenza a serrare e digrignare i denti, una minore resistenza della sostanza dura dei suoi denti. Cosa si può fare? Bisogna, dopo averle individuate, eliminare le cause, quindi è possibile, anche in questo caso,

restaurare gli incisivi con il composito con la stessa procedura descritta prima. Alla domanda se alla sua età è possibile rinforzare lo smalto devo rispondere di no. Piuttosto è possibile proteggerlo con una corretta igiene orale che non prevede l'uso «smodato» dello spazzolino ma, viceversa, quello accurato e assiduo del filo interdentale, ed evitando che possa essere danneggiato da interventi incongrui di dentisti non qualificati. Esistono dentifrici che non sono abrasivi e sono, appunto, quelli che non promettono denti più bianchi; ma, mi creda, il dentifricio può anche non usarlo, perché i denti vengono puliti dallo spazzolino e dal filo. Studi sulla rigenerazione dello smalto? È ancora fantascienza. Si faccia insegnare l'igiene orale da un dentista competente: stipulerà una polizza a vita per la sua bocca, gengive comprese.