

# TU STAVLE

28 SETTEMBRE 2010 - SETTIMANALE N.39

## COLPO

## DI LUCE

MADRE NATURA TI HA LASCIATO IN EREDITÀ UNA DENTATURA SPENTA O NON PERFETTAMENTE ALLINEATA? TRANQUILLA, PER QUESTI E ALTRI INESTETISMI LE SOLUZIONI CI SONO. UN BRAVO SPECIALISTA PUÒ OFFRIRTI TRATTAMENTI AD HOC CAPACI DI REGALARTI UNO SMALTO SPLENDEnte E UN SORRISO PERFETTO. NON CI CREDI? LEGGI QUI

testo di Cecilia Pedron - foto di Fabrice Laroche

### BIANCO SUPER WHITE IN 15 NOTTI

#### MARA, 42 ANNI

*Mi sono sempre presa cura del mio aspetto con creme, fluidi, trattamenti antiaging, dedicati a viso e corpo. E anche dei miei denti, usando regolarmente spazzolino, dentifricio e filo. Purtroppo, però, pur essendo sani, non sono mai stati bianchi: il loro colore naturale tende al giallo scuro. In più ho notato che con il tempo è peggiorato. Ho provato vari gel e dentifrici sbiancanti, ma non ho ottenuto risultati. È possibile alla mia età rimediare a questo difetto?*

#### FEDERICA, 39 ANNI

*Sono una persona con un carattere solare, il buonumore non mi manca. Ma tutti mi rimproverano di essere una musona, perché rido pochissimo. In effetti è vero: sin dalla adolescenza ho l'abitudine di "soffocare" la mia risata. Il motivo è semplice: tento di nascondere quelle odiose striature scure che mi ritrovo sui denti. C'è un sistema per toglierle?*

«Mara e Federica sono venute nel mio studio con il desiderio di migliorare un sorriso spento e macchiato» racconta il professor Gianfranco Aiello, presidente dell'Accademia di estetica dentale italiana ([www.esteticadentale.it](http://www.esteticadentale.it)). «Certo, hanno problemi diversi. Mara vorrebbe cambiare il colore dello smalto che, nel suo caso, dipende da una caratteristica genetica (come il colore degli occhi o della pelle). E che, comunque, tende a ingiallirsi anche con la complicità degli anni. Federica, invece, sorride a denti stretti per non esibire una dentatura rovinata dalle strisce scure che ha sin da piccola, perché molto probabilmente è stata curata con antibiotici a base di tetracicline

(farmaci che si usavano tanti anni fa). La soluzione per entrambi i casi c'è, ed è la stessa: lo sbiancamento professionale. La tecnica più efficace, innocua e definitiva si chiama Nightguard Bleaching e prevede l'uso di un gel sbiancante, il perossido di carbammide al 10% (in pratica, un'acqua ossigenata meno potente di quella usata per disinfettare le ferite) che, liberando ossigeno, sbianca lo smalto senza danneggiarlo e cancella le macchie. Funziona così: il dentista prepara due formine delle arcate dentali, che andranno riempite di gel e indossate tutta la notte per almeno 15 giorni di seguito. Esiste anche un trattamento più rapido, ma costoso (e dannoso se capiti in mani inesperte). Lo specialista applica una soluzione a base di perossido di idrogeno al 36% che viene attivata con il laser o con la lampada alogena. I risultati, però, non sono definitivi (durano circa 3-6 mesi), inoltre possono essere necessarie più sedute, che costano circa 300-400 € l'una».

#### VANTAGGI

La tecnica Nightguard Bleaching è l'ideale per sbiancare lo smalto giallo (in tutte le sue tonalità) ma anche per ripristinare il colore originale (se i denti un tempo erano bianchi) e cancellare le strisce scure provocate dall'assunzione di tetracicline.

#### DURATA E COSTI

Lo sbiancamento è definitivo e costa circa 500-600 €. Comprende la visita per prendere l'impronta della dentatura, la realizzazione delle formine, il gel e il controllo dopo il periodo di trattamento.



## PICCOLI RESTAURI SU MISURA

**LUCIA, 29 ANNI**

*È successo lo scorso Natale: mi sono scheggiata un incisivo centrale "azzannando" un goloso quanto maledetto mandorlato. Mia madre sostiene che per riavere il mio sorriso dovrò far incapsulare il dente rotto. Non c'è un'alternativa meno drastica?*

«I denti, soprattutto se sani, non si rompono con facilità» spiega Gianfranco Aiello. «Però può succedere: magari per colpa di un incidente come una caduta o se si addentano alcuni cibi molto duri, proprio com'è capitato a Lucia. Quando è venuta da me era rassegnata a dover affrontare la spesa non indifferente per una corona dentale (un dente finto in porcellana). Invece, è bastata una

sola seduta per ricostruire il frammento mancante con il restauro in composito, cioè con una speciale miscela di resina e cristalli di quarzo, che viene colorata con la stessa tonalità del dente. La pasta, applicata a piccoli strati, viene modellata a mano. Quando si solidifica il restauro diventa invisibile.

**VANTAGGI**

È una tecnica che ormai si usa da molti anni, anche per la ricostruzione dei denti cariati. È del tutto innocua, perché non contiene sostanze nocive come il mercurio delle vecchie otturazioni.

**DURATA E COSTI**

La maggioranza dei restauri supera i 10 anni, poi può essere necessario un ritocco di colore. Il costo della riparazione va da 200 a 400 €.

## L'APPARECCHIO INVISIBILE

**ROBERTA, 38 ANNI**

*Ho portato mio figlio dal dentista perché i suoi denti stanno crescendo storti. Non vorrei che ereditasse il mio stesso problema: i miei, infatti, sono accavallati. Se solo mia madre quand'ero bimba avesse dato peso alla cosa. Ma erano altri tempi e a casa non c'erano molti soldi. Ora, invece, che ho la possibilità di rimediare è troppo tardi.*

«Roberta non è l'unica a pensare che da adulti sia impossibile raddrizzare i denti storti» dice Aiello. «Ma non è così: non c'è limite di età per risolvere un problema di malposizionamento, cioè quando sono accavallati o troppo distanziati.

Tanto più che oggi sono disponibili speciali apparecchi invisibili, privi di ganci e ferri, che vengono fissati mediante un filo resistente ed elastico (chiamato retainer) sulla superficie interna dell'arcata. E che giorno dopo giorno "lavorano" riallineando la dentatura».

**VANTAGGI**

La macchinetta non si vede e non si sente quando parli. L'unica "seccatura"? Dover andare dal dentista una volta al mese per sostituire il filo.

**DURATA E COSTI**

Dipende dal tipo di correzione: si va da 6 mesi a 2 anni e può costare da 2000 € fino a 8000 €.

## Il tuo budget è mini? Ecco i prodotti giusti

Se non vuoi cambiare il colore dei tuoi denti, ma solo dare una rinfrescatina allo smalto e cancellare le macchie provocate dagli agenti cromogeni (per esempio: il tannino presente in tè, caffè e vino rosso, e la nicotina e il catrame della sigaretta) puoi usare questi prodotti. Se hai i denti sensibili, in farmacia trovi **Colgate Sensitive Pro-Sollievo Whitening** (4,09 €), che previene e cura la sensibilità dentale e rimuove delicatamente le macchie superficiali. Rende i denti più bianchi e agisce sulla placca anche **Plakkontrol Natural**

**White** (4,80 €). Al super invece puoi comprare il dentifricio sbiancante **Mentadent White Now** (2,99 €). Preferisci gli ingredienti naturali? **Aloe Fresh Smile** (2,90 €) contiene un mix di principi attivi schiarenti ed è privo di fluoro e coloranti. Per un'azione più intensiva c'è **Denivit Express White** (9,12 €), completo di biancometro per verificare i risultati ottenuti. Per una corretta igiene della bocca, non dimenticare di passare il filo interdentale: in farmacia c'è **Tau White** (4,40 €), composto da una fibra di poliestere e silice per

rimuovere la placca e sbiancare gli spazi tra un dente e l'altro. Se invece ti serve un prodotto antibatterico e antimacchia, prova il **Collutorio sbiancante naturale Blanx** (4,90 €) a base di licheni artici e piantaggine, senza alcool e cloredixina. Vuoi sperimentare un trattamento simil professionale? Prendi in farmacia le strisce **Az Whitestrips** (49,90 €) che contengono un gel sbiancante a base di perossido di idrogeno al 6%. Vanno applicate sulle arcate dentali per 14 giorni, mattina e sera per 30 minuti.